

冬の乾燥から守る「美顔ケア」 今なら半額以下で 体験できる

50代以上の女性にとって、乾燥する冬はお肌の天敵。保湿を失い、新陳代謝が悪くなると、シミやシワにもつながりやすい。早めのケアが大切だ。この機会に、確かな技術のプロを頼りたい。そうお考えなら、田無アスタ隣接の「リマインド」を訪ねてみては。

50代〜80代女性のリマインド



「血行を促し、体調を整えるエステは、本来、大人のためのもの。健康のためにエステを活用してほしいです」と店長はモットーを語る。多くの女性に美顔ケアを体験してほしいとの思いから、通常1万5400円の「美白リフトアップコース」を半額以下の6600円で施術する。オイルマッサージやリンパポローラーで筋肉を引き締め、タルミを解消し、肌のハリを取り戻す、一番人気のコース。

その他、寒暖差から調子を崩しやすい今、自律神経を整えるヘッドマッサージもお薦め。なお、今なら体験後にコースを組めば本紙から5000円分のプレゼントがある。詳細は同サロンで。

いから、通常1万5400円の「美白リフトアップコース」を半額以下の6600円で施術する。オイルマッサージやリンパポローラーで筋肉を引き締め、タルミを解消し、肌のハリを取り戻す、一番人気のコース。

冷感性・肩凝り・腰痛・眼精疲労に
◎背面ボディマッサージ + ヘッドマッサージ **11,000円**
◎美白・若返り・たるみ改善に
◎美白+リフトアップ **6,600円**

☎050-1869-6451
西東京市田無町 2-2-3-4F
水曜定休 完全予約制



松原 清二 医師
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長
総合内科専門医・循環器内科医
・日本循環器学会専門医
・日本内科学会認定医
・認知症専門医
・認知症サポート医

在宅での心不全管理
明けておめでとございます。
さて、2025年は団塊の世代が後期高齢者に突入、認知症や心不全患者数も急激に増える時代になります。
先日、榊原記念病院から「認知症を抱えた難治性心不全の患者さんが在院中、榊原記念病院から在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長松原清二医師に紹介された事例です。自宅では患者さんは「パン屋で好きなクリームパンを見て、焼きたてのパンの香りを感じたら、食べたくなった」といいます。

在宅での心不全管理
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長松原清二医師に紹介された事例です。自宅では患者さんは「パン屋で好きなクリームパンを見て、焼きたてのパンの香りを感じたら、食べたくなった」といいます。

在宅での心不全管理
在宅療養支援診療所「まつばらホームクリニック」院長松原清二医師に紹介された事例です。自宅では患者さんは「パン屋で好きなクリームパンを見て、焼きたてのパンの香りを感じたら、食べたくなった」といいます。

地域が
今年、数年前から問題提起されていた「2025年問題」の当該の年となる。国民の5人1人が後期高齢者となるわけだが、一方で、直近の報道で、24年の出生数が過去最少の70万人以下の見込みも伝えられた。

経済的に楽観視できる状況なら鷹揚に構えてもいられようが、現実には不安面などの課題はある。GDPは韓国に抜かれ、モノづくりに頼るのも旗印は見当たらない。このまま日本はどのようになるのだろうか。

「ONE FOR ALL」を願っています。(発行人 谷隆二)

2025年はどんな年?



文 野村 徳子(九星気学鑑定家)

2025年は十二支では巳年、九星では二黒土星年となります。

古来、巳(蛇)には、お金や生命力に結びついた信仰があって、巳の年はそんな「口ごま、パワー」もいたが、脱皮を繰り返しながら成長する蛇は再生のシンボルと考えられています。

二黒土星は働き者のも有利。一身上の変化を

星。大いに頼りになる星です。ただし、地の働きに閉じるだけに、地震、嵐など、自然災害には要注意です。

今年の運勢

一 白水星 順風満帆。すべての縁が整う結実の年。婚活はゴールインか。

二 黒土星 運気は満開。思いは叶いやすいが、最強ゆえに守りも大切。

三 碧木星 実力の過信は禁物。言動を慎み、低姿勢に徹して。投資は不可。

四 緑木星 仕事よりは遊びに注力。散財も特技を生かして活路あり。

五 黄土星 敗者復活戦も有利。一身上の変化を

三 碧木星 多少の無理も通る強運月。とはいえず、柔軟性も大切。

四 緑木星 相手都合で予定変更もあり。あわてず、機転のりきって。

五 黄土星 電池切れでも遊びには執心。忘れ物注意。休養が急務かも。

六 白金星 変化の機運は吉とぞう。笑門来福。

七 赤金星 歌や踊りの特技を生かして宴席のスター。お洒落して開運。

八 白土星 千思万考。知識や経験の棚卸しにより、チャンスの芽を発見。

九 紫火星 むら気をおこすと大魚を逃す。万事、最後までやり通して。

今年こそ婚活・結婚へ 450組の 成婚実績 エスポワール所沢

今年こそ結婚したい。えでは、家族のことや収入、遠回りせずに成婚を自ら、仕事、生活環境など、指すなら、26年の間に考えておくべきポイント450組もの成婚実績が多数にわたるから、ある「エスポワール所沢」です。結婚後に「そんなことを頼ってみたい?」

「最近ではネットを活用した婚活が増えていますが、特に初婚の方には、ベテラン仲人のサポートをお勧めします。という所を主宰するベテラン仲人の大野悦男さん。

「相談所に登録する方は皆さん本気です。年の始まりに心機一転、一歩を踏み出さなければなりません。3つの連盟に所属し、それぞれから「成婚賞」など多岐にわたる賞を受賞している。複数の連盟から多数の賞を受賞している。

新年のご挨拶

あけましておめでとう。ご自身で、そんな危険からご家族やご自身を守っていただくために、ぜひ耐震補強をご検討ください。

揺れが来たら...

いざ、揺れが来たらどうする? まずはセオリリー通りテーブルの下へ。ストロー等の火の始末は揺れが収まってからです。夜の就寝は、できるだけ倒壊のリスクが低い2階でしましょう。

日頃から、タンスなどへの倒れ止めの処置も必要です。

大地震は待つてはくれません。ぜひ、日頃から「備え」を真剣に考えていただきたいと思います。本年が、あなたにとって良い年になることをお祈り申し上げます。

無料耐震診断実施中

株式会社鈴木住研 一級建築士事務所

0120・431・241

耐震専門サイト https://www.suzukijyuken.com

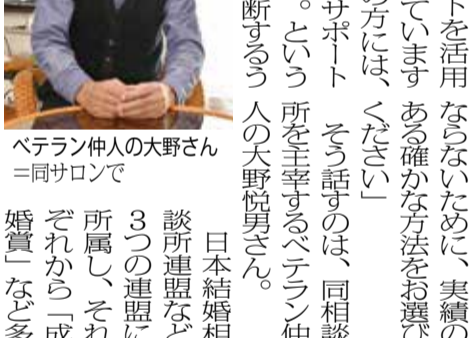
【生年表】※生まれ年から、該当する星をお探しください。なお、節分以前の生まれは前年になります。

一白水星	大7	大2	大11	大20	大29	大38	大47	大56	大2	大11	大20	大29
二黒土星	大元	大10	大19	大28	大37	大46	大55	大64	大10	大19	大28	大37
三碧木星	大14	大9	大18	大27	大36	大45	大54	大63	大9	大18	大27	大36
四緑木星	大13	大8	大17	大26	大35	大44	大53	大62	大8	大17	大26	大35
五黄土星	大12	大7	大16	大25	大34	大43	大52	大61	大7	大16	大25	大34
六白金星	大11	大6	大15	大24	大33	大42	大51	大60	大6	大15	大24	大33
七赤金星	大10	大5	大14	大23	大32	大41	大50	大59	大5	大14	大23	大32
八白土星	大9	大4	大13	大22	大31	大40	大49	大58	大4	大13	大22	大31
九紫火星	大8	大3	大12	大21	大30	大39	大48	大57	大3	大12	大21	大30

ベテラン仲人の大野さん
同サロンで

「成婚賞」など多岐にわたる賞を受賞している。複数の連盟から多数の賞を受賞している。

熊本地震で倒壊したペンション



熊本地震で倒壊したペンション

耐震性の低い住宅は倒壊する危険があります。

日頃から、タンスなどへの倒れ止めの処置も必要です。

大地震は待つてはくれません。ぜひ、日頃から「備え」を真剣に考えていただきたいと思います。本年が、あなたにとって良い年になることをお祈り申し上げます。

無料耐震診断実施中

株式会社鈴木住研 一級建築士事務所

0120・431・241

耐震専門サイト https://www.suzukijyuken.com

今回の登場

はにー (松戸家公式キャラクター)

おばあちゃん (とてもおしゃやれさん)

Vol.19 お熨斗のちがひ

「はにー」は、お世話をした方に、お線香を差し上げるのよ

「お熨斗」は49日経過後に付けるお熨斗よ ※お熨斗により相違のある場合があります。

「おばあちゃん」は、お熨斗のちがひを、お線香を差し上げるのよ

「おばあちゃん」は、お熨斗のちがひを、お線香を差し上げるのよ

プレゼント! 累計6万部超のガイドブック

松戸家オリジナル 樹木葬、墓じまい、自宅墓、後継者のいない人がお墓を買う前に読む本



供養のことを学んでみませんか—創業100年超の老舗石材店「松戸家」では、供養に関するオリジナルの4種類のガイドブックを「タウン通信」読者にプレゼントします。累計6万部以上の人気シリーズです。増刷したこの機会に、お気軽にご請求ください。

創業100年超のトータでいて、読みやすい」
 ルに供養を扱う「松戸」とご好評いただいでい
 家」では、「後悔しなるシリーズです。
 いように、お墓のこと
 をしっかり知ってほし
 い」との思いで、さま
 ざまなオリジナルのガ
 イドブックを発行して
 きています。コンパ
 クトですぐに読めた
 コーナーがはつきりし

◆ **樹木葬ガイドブック**
 今回、特に好評の
 樹木葬ガイド
 ブック

◆ **墓じまいガイドブック**
 墓じまいガイド
 ブック

◆ **自宅墓・自宅供養ガイドブック**
 自宅墓・自宅供養
 ガイドブック

◆ **後継者のいない**
 後継者のいない
 ガイドブック

人のお墓を買う前に読む本

をプレゼントしま
 す。気になる1冊だけ
 でも、4冊まとめてで
 も結構です。この機会
 に、遠慮なくご請求く
 ださい。

応募は下記のフリー
 ダイヤルで受け付けて
 います。

ライオンズ応援キャンペーン 第10弾!

動画を見て、クイズに答えるだけ!
 抽選で、埼玉西武ライオンズの
 外崎修汰選手の直筆サイン入り
 ユニフォームをプレゼント!
 応募は1/20から2/20まで!!

松戸家 OFFICIAL SPONSOR

応募はコチラから!

100 松戸家

0120-980-015

小平市美園町 1-4-6
 (小平駅徒歩1分)

営業: 10時~16時 火曜定休
<https://www.mazdoya.co.jp/>



「丸いポストのある風景」写真展

ルネこだいらで11日から3月末まで

小平市ルネこだいらで、応募のあった457点の「丸いポストのある風景」の中から入賞した12点と入をテーマにしたフォトコ 選作64点を展示する。作ンテストの作品展が11日 品展は3月31日(月)まで、(出)から開かれる。

27日(月)・28日(火)・2月25日
 26日(水)・3月17日(月)・
 18日(火)は休館。入場無料。
 37本の現役の丸ポスト 18日(火)は休館。入場無料。
 があることから、地域お 18日(火)は休館。入場無料。
 なわ、主催する小平市 18日(火)は休館。入場無料。
 こしの一環として企画さ 文化振興財団では、「小
 れているもの。全国から 平の四季と市民のくらし」をテーマにし
 た「ルネフォトコン
 テスト」の作品も
 募集中。応募締切
 は1月31日(金)。金
 賞に3万円などの
 賞金もある。詳細
 は同財団(☎042・
 3455・5111)へ。
 へ。

小平・小林洋子市長、出馬表明

4月の市長選で2期目へ

任期満了に伴う4月6日自治体を目指したいと日(日)投票の小平市長選 話した。1期目について拳に向け、現職の小林洋子は、87あった公約のうち子市長が先月立候補を表 80%以上を達成したと実明した。当選すれば2期 績を誇った。

なお、前回は立憲民主 記者会見を開いた小林 党、国民民主党、日本共 市長は、3つの柱として 産党、生活者ネットワー きた「防災・減災、IC クの推薦を得ての選挙戦 T(DX)、女性の活躍」 だったが、今回はこの を2期目も掲げたいと 政党的支持・推薦も受け し、中でも防災・減災に 考えはないとし、「現 職の市長として全方向と 等距離を保ちたい」など と話した。無所属。

小林市長は同市議を3 期を務めた後、2021 年から現職。

送る想いを大切に - 創業明治45年 - お葬式のトータルプロデュース

見学したい方 お電話下さい

家族葬斎場 おおるりホール

- 田中葬祭専用、約20名様前後用の家族葬ホール。デザイナー設計によるモダンでおしゃれな空間です。
- 静かな住宅街に位置する、まるでご自宅にいる様な雰囲気の中セレモニーが行えます。
- ユニバーサル仕様ですので、お身体が不自由な方も安心してご利用頂けます。
- 浴室、キッチン、エレベーター、冷暖房、床暖房、駐車場(4台)完備しております。
- 2日間で¥85,000(¥93,500税込)の低料金にてご利用いただけます。(民間斎場平均料金は約20万円前後です)

外観

式場・待合室

おおるりホールほか 近隣斎場のご紹介

- 西東京市: 総持寺大日堂斎場 / 柳澤禅寺 ●東久留米市: 浄牧院大空会館
- 小平市: 法善寺 / 延命寺会館 ●武蔵野市: 源正寺太子堂 / 延命寺など

セレモニー施行例 / イメージなど

-顔と顔が“つながる” あんしんサービス-

葬儀 あんしん サポート会員

主な特典

- 白木祭壇料 10 ~ 30%引き
- おおるりホールご利用料割引
- 保棺料(ご安置室ご利用料)割引!
- ドライアイス 割引!
- 案内看板・受付テント無料!
- ご相談料、お見積り無料! などなど!

入会 受付中

入会金 年会費 積立金 ¥0

こちらの詳しい特典内容については、受付時に会員規約をご覧ください。

田中葬祭株式会社

西武新宿線田無駅北口 徒歩7分・駐車場完備

ご相談・ご依頼は24時間・365日受付

たなかそうさいのあんしん24 ☎042-461-1156

西東京市田無町4-18-9 ひばりヶ丘支社:423-0211 東久留米支社:472-0220